

Режим дня (теплый период)

Режимные моменты	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Старше -подготовительная разновозр. группа
Прием детей, осмотр, самостоятельная детская деятельность, игры, общение	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.45	8.25-8.45	8.30-8.45
Самостоятельная деятельность: игры, общение	8.50-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность на участке	9.00 - 9.45	9.00- 9.50	9.00 - 10.35	9.00 —10.35(10.50)
2 завтрак	9.45-9.55	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка,	9.55- 11.55	10.00- 12.00	10.35-12.25	10.50-12.40

возвращение с прогулки.				
Подготовка к обеду, обед.	11.55-12.35	12.00-12.35	12.25-13.00	12.40-13.00
Дневной сон	12.35-15.10	12.35-15.10	13.00-15.10	13.00-15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры.	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Поддник.	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Непосредственно образовательная деятельность				
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги	15.30-16.25	15.30-16.25	15.30-16.30	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин.	16.25-16.50	16.25-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Самостоятельная деятельность: игры, общение	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.				

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующая
 муниципальным бюджетным
 детским садом № 57
 О. С. Воропаева
 Приказ № 66-Д от 28.08.2017

Режим дня (холодный период)

Режимные моменты	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Старше - подготовительная разновозрастная группа
Прием детей, осмотр, самостоятельная детская деятельность, игры, общение	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.45	8.25-8.45	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность: игры, общение	8.50-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00-9.20	8.50-9.00-9.30
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.45	9.00- 9.50	9.00 - 10.00	9.00 — 10.35/10.50
2 завтрак	9.45-9.55	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	9.55- 11.55	10.00-12.00	10.35-12.35	10.50-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.35	12.00-12.35	12.25-12.55	12.40-13.00

Дневной сон	12.35-15.10	12.35-15.10	12.55-15.10	13.00-15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры.	15.10-15.25	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Поддник.	15.25-15.35	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Непосредственно образовательная деятельность	-	-	15.35-16.00	15.30-16.00
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги	15.35-16.25	15.30-16.25	16.00-16.30	15.30-16.00 16.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин.	16.25-16.50	16.25-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Самостоятельная деятельность: игры, общение	16.50-17.20	16.50-17.20	16.50-17.20	16.50-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00